

Jeg hedder Cassian "Riff" Karlsen...

Inden jeg startede som kursusleder og coach, har jeg rent arbejdsmæssigt været ude i nogle af livets hjørner. Jeg har blandt andet været rejseleder hos Ving og arbejdet som terapeut, misbrugsbehandler og coach efter at have taget en uddannelse i det.

Jeg har også været håndværker i byggebranchen, idet jeg i en årrække var selvstændig malermester. Så jeg kender til at sidde både på den ene og den anden side af bordet som arbejdsgiver og arbejdstager i byggebranchen.

Det har alt sammen været med til at give mig livserfaring, så det i dag falder det mig naturligt at tale med alle slags mennesker - både privat og som coach og underviser.

De sidste 10 år har jeg især arbejdet med udvikling, samarbejde og arbejdsglæde på jobbet. Mit fokus er på at finde og videreudvikle netop *det* særlige talent, som vi alle har i os. Det er ikke alle, der er klar over, at de har det, men det er min erfaring, at det findes hos *alle* mennesker!

Når jeg underviser, er der knald på, humor og gode energier, men der skal naturligvis også være plads til ro, eftertanke og respekt. Jeg er altid supermotiveret og fokuseret uanset om jeg afholder workshops på arbejdspladser, kurser eller foredrag. Jeg går meget op i at være god til at skabe en stemning omkring mig, som er positiv, seriøs, accepterende og empatisk, når jeg taler med mennesker på mine workshops og kurser. Hos mig er der mentalt højt til loftet – både som coach og underviser og i mit liv generelt.

Når jeg ikke arbejder, er jeg far for min dejlige datter på tre år, som jeg er alenefar for. Når jeg er sammen med hende, tuller vi f.eks. rundt i vores have, som jeg elsker at bruge tid i.

Det var lidt om mig. Nu glæder jeg mig bare til at møde dig!

De bedste hilsner
Riff

